

FIGHT CLUB 44 WOCHENPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
ÖFFNUNGSZEITEN	14.00–21.30	14.00–21.30	14.00–21.30	14.00–21.30	14.00–21.30	10.00–18.00	10.00–18.00
10.00–11.00						10.00–12.00 SPARRING	10.30–11.30 SENIORENTRAINING
11.00–12.00							
12.00–13.00							
13.00–14.00							
14.00–15.00							
15.00–16.00							
16.00–17.00							
17.00–18.00	17.00–18.00 PICCOLOTRAINING 6–10 Jahre		17.30–18.30 KINDERTRAINING 11–15 Jahre	17.00–18.00 PICCOLOTRAINING 6–10 Jahre	17.30–18.30 KINDERTRAINING 11–15 Jahre		
18.00–19.00		18.00–19.00 FITNESSBOXEN					
19.00–20.00	18.30–20.00 KICKBOXEN		18.45–19.45 FITNESSBOXEN	18.15–19.15 FRAUENBOXEN	18.45–19.45 FITNESSBOXEN		
20.00–21.00	20.00–21.30 BOXEN WETTKAMPF	19.15–20.30 FRAUENBOXEN	20.00–21.30 KICKBOXEN	19.30–21.00 BOXEN WETTKAMPF	19.45–20.45 KICKBOXEN		
21.00–22.00							